

주간 알뜰 장보기 물가정보



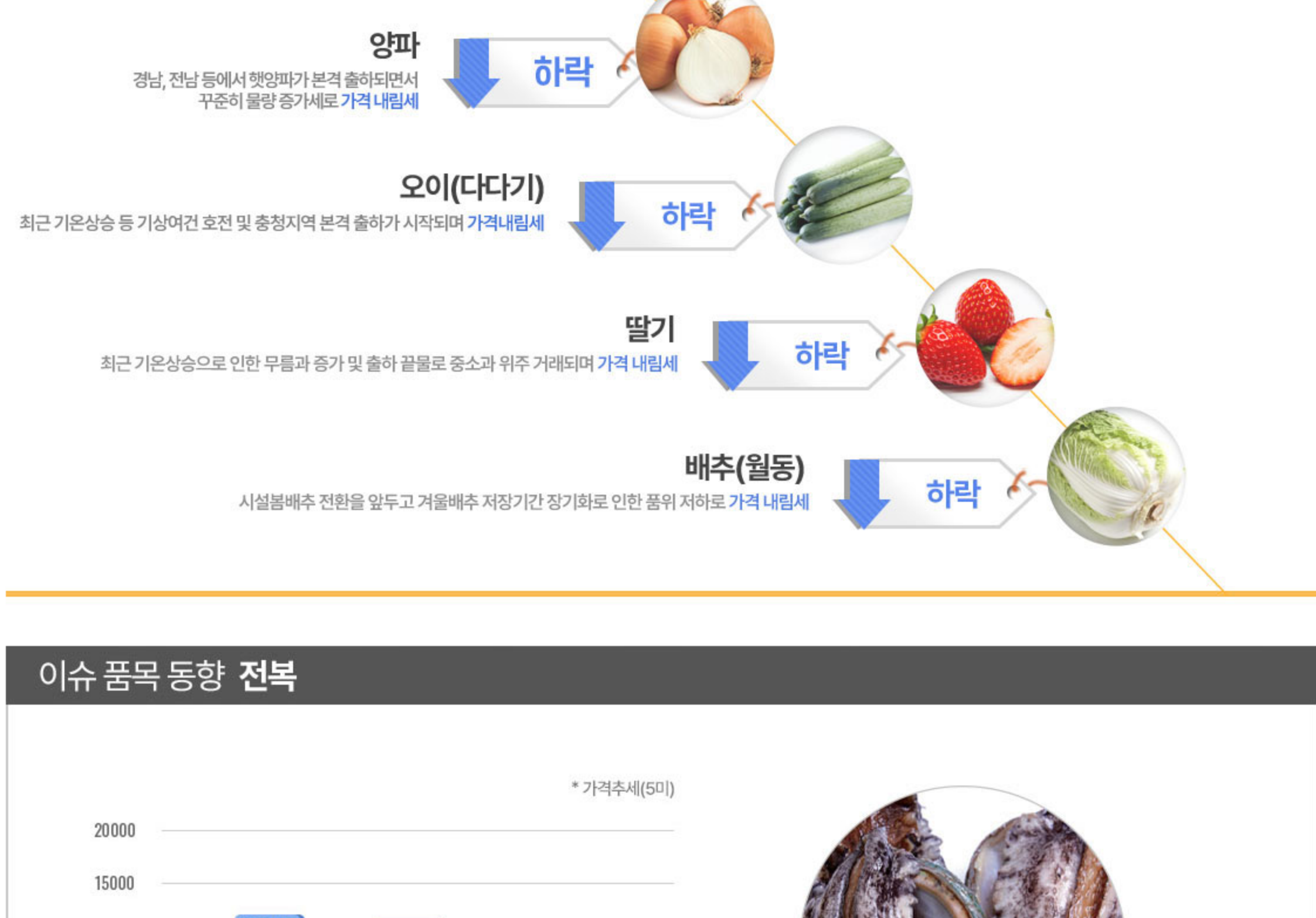
발행처: KT수급정보부 문의 061-931-1082 담당: 장지희

발행일: 2024.04.11

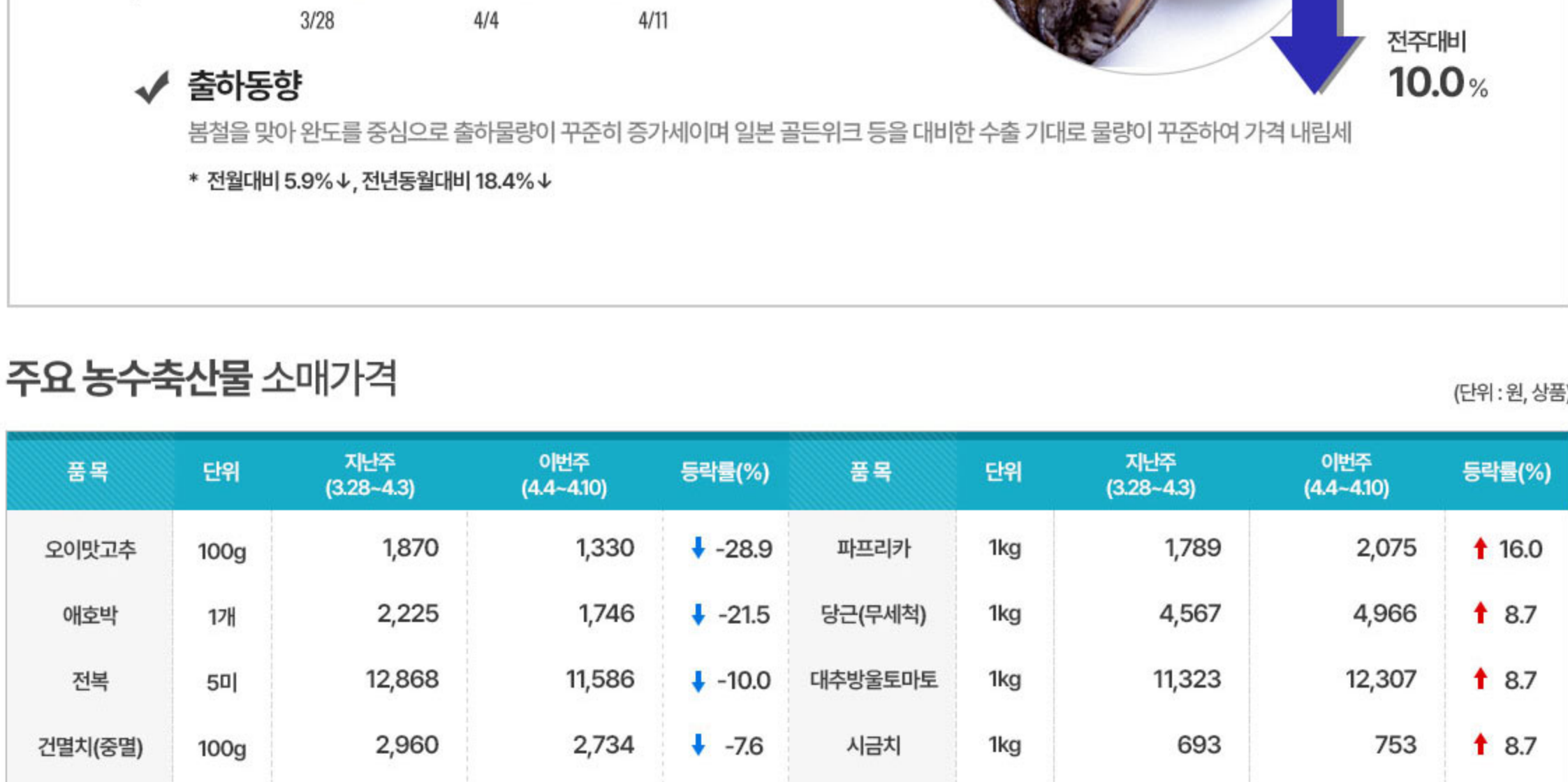
이번주 동향 (4.4. ~ 4.9.)

<p>청하과추 (100g) 이번주: 1,448 지난주: 1,895 하락 23.6%</p> <p>봄 날씨를 맞아 평균급 상승세가 유지되고 있어 자연적 요인으로 인한 출량 증가 및 정부 가격 안정 정책으로 가격 하락</p>	<p>애호박 (1개) 이번주: 1,746 지난주: 2,225 하락 21.5%</p> <p>평균급 상승세로 출하가 확대 등 물량 증가세이며, 할인지원사업 영향 등으로 가격 하락</p>	<p>파인애플 (1개) 이번주: 6,694 지난주: 7,433 하락 9.9%</p> <p>수입과일 직급 등 할인지원 확대 정부 정책 영향 등으로 가격 하락</p>
<p>당근(무세척/1kg) 이번주: 4,966 지난주: 4,567 상승 8.7%</p> <p>봄 추석을 맞아 평균급 상승세이며, 부산 등 남부지방 당근 본격 출하 이전으로 작기 교체기를 맞아 가격 상승</p>	<p>대추방울토마토 (1kg) 이번주: 12,307 지난주: 11,323 상승 8.7%</p> <p>최근 일출량 부족, 잦은 비 등이 연이어 이어지며 작황 부진에 이어져 가격 상승</p>	<p>붉은고추 (100g) 이번주: 3,393 지난주: 3,124 상승 8.6%</p> <p>추신지 호린 날씨로 인해 일출량이 부족하여 출고량 생산이 디미어 가격 상승</p>

다음주 전망 (4.11. ~ 4.17.)



이슈 품목 동향 전복



주요 농수축산물 소매가격

품목	단위	기초주 (3.28~4.3)	이번주 (4.4~4.10)	동향률(%)	품목	단위	기초주 (3.28~4.3)	이번주 (4.4~4.10)	동향률(%)
오이(망고)	100g	1,870	1,330	↓ 28.9	파프리카	1kg	1,789	2,075	↑ 16.0
애호박	1개	2,225	1,746	↓ 21.5	당근(무세척)	1kg	4,567	4,966	↑ 8.7
전복	50g	12,868	11,569	↓ 11.0	대추방울토마토	1kg	11,323	12,307	↑ 8.7
간벌치(종말)	100g	2,960	2,734	↓ 7.6	시금치	1kg	693	753	↑ 8.7
편마늘(곡산)	1kg	9,455	8,753	↓ 7.4	딸기	1포기	1,233	1,330	↑ 7.9
대파	1kg	2,620	2,462	↓ 6.0	배추	1포기	4,033	4,334	↑ 7.5
고구마(밤)	1kg	5,608	5,317	↓ 5.2	귤은스금	1개	9,717	10,310	↑ 6.1
미나리	100g	1,675	1,612	↓ 3.8	팔(곡산)	200g	9,003	9,541	↑ 6.0
양배추	1포기	5,000	4,826	↓ 3.5	사리안스켓	2kg	33,366	34,186	↑ 2.5
오렌지	10개	15,856	15,352	↓ 3.2	무	1개	1,913	1,955	↑ 2.2
상추(적)	100g	816	792	↓ 2.9	양파	1kg	2,753	2,806	↑ 1.9
갈치(생동)	1마리	3,882	3,772	↓ 2.8	감자(수미)	100g	381	387	↑ 1.6
오이(다다기)	10개	10,154	9,878	↓ 2.7	팽이버섯	100g	598	604	↑ 1.0
망고	1개	3,522	3,463	↓ 1.7	명태(생동)	1마리	3,381	3,411	↑ 0.9
사과(적지)	10개	24,832	24,589	↓ 1.0	바나나(수입)	100g	286	287	↑ 0.3

* 품목별 지역별 상세한 가격은 www.kamis.or.kr 에서 볼 수 있습니다.

중대형유통업체 할인행사 정보

구분	이마트	롯데마트	홈플러스
농산	줄기양파 1단: 3,980	곡산블루베리 100g: 6,990	새콤김치 500g: 4,990
	네이탈 오렌지(재) 10개: 10,000	상추상향외 1봉: 8,990	햇파(종) 1방: 4,990
	애플 1봉: 1,480	빙고구마 1.5kg: 6,990	콜고구마 1kg: 5,990
	1개: 1,480	대추방울토마토 2개: 10,990	완숙마토 1봉: 9,990
	향신 캔마늘 500g: 4,480	탱고 1봉: 7,990	다다기오이 20입: 14,900
축산	파머스톡 프로그레스 1봉: 5,980	갑각류 1.5kg: 8,990	장성반칸마늘 500g: 4,990
	한국곡기 1봉: 2,990	순찬GAP장류 220g: 9,990	
	미리산 LA시골닭 1.5kg: 49,800	한우통삼(명곡) 100g: 6,950	산신편 30구: 5,990
수산	할인형 오징어(종) 1마리: 1,980	꽃게(종) 100g: 990	새동순살오징어 1마리: 3,300
	남해산 손질망고 1봉: 4,990	통망고 150g: 7,690	리사리산대(종) 1마리: 39,900
	한가주 손질전갱이 600g: 29,900	남해산새우 800g: 7,200	영양참갈비 20마리: 20,000

* 할인행사는 지역 정보로 상품과 가격 및 기간이 다소 차이가 있을 수 있습니다.
* 농협마트, 마트지점마다, 카드할인이 등 적용할 가격입니다.

전통시장이 싸요! VS 대형마트가 싸요!

품목	전통시장(A)	대형마트(B)	차액(A-B)	대형마트(A)	전통시장(B)	차액(A-B)	
생강(국산)/1kg	12,391	17,709	-5,318	쌀/20kg	48,094	54,872	-6,778
참깨(국산)/500g	15,217	19,745	-4,528	배(신고)/10개	41,833	46,128	-4,295
새우/1kg	13,218	16,444	-3,226	오렌지(4포인/미국)/10개	14,192	17,080	-2,888
쪽파/1kg	5,798	8,621	-2,823	전복/50g	10,872	13,280	-1,688

* 이번 주(4.4~4.9) 전국 평균 소매가격으로 지역 정보별로 가격이 다를 수 있습니다.

제철야채: 달래

- 좋은 상품?**
 - 일뿌리가 둥글고 특유의 향이 강한 것
 - 잎이 진한 녹색이고 뿌리는 매끄럽고 윤기가 나는 것
- 손질·보관**
 - [손질] 먼저 끝질을 벗기고 깨끗한 물로 씻은 뒤 조리법에 맞게 손질하여 사용
 - [보관] 물을 살짝 뿌려둔 뒤 키친타월에 감싸 비닐 팩에 넣어 냉장 보관 신선도를 보관
 - [Tip] 냉동 보관했다면 달래는 생채로써 쓸 수 없으며, 국이나 찌개 등에 사용해야 함
- 칼로리&가격**
 - 46kcal/100g(생것), 9,500원/200g(유통처별도 상이)
- 어디에 좋아요?**
 - 매운 맛을 내는 알리신 성분이 혈액순환을 원활하게 해주어 심혈관 질환 예방에 도움
 - 질풍이 다량 함유되어 있어 혈액 생성에 필요한 헤모글로빈 수치를 높여줌
 - 각종 비타민과 무기질이 풍부해 체내 산화물을 촉진시키고, 면역력을 향상시킴
 - 달래의 알리신 성분은 항균·살균 효과를 지니고 있어 체내 노폐물을 몸 밖으로 배출함
 - 알리신 성분이 위벽을 강화하고 소화 기능을 도와주며, 식욕 증진에 도움이 됨
- 특징요**
 - 돼지고기와 함께 섭취하면 좋음
 - 비타민, 무기질, 칼슘이 풍부해 육류의 콜레스테롤을 저하에 효과가 있음
 - 독특한 맛과 향을 가지고 있는 채소로, 알뿌리는 양파와 비슷하고 잎은 쪽파와 비슷함
 - 맛이 유사한 파나 마늘은 산성식품이나 달래는 다량의 칼슘을 함유한 알칼리성 식품임

이주의 소식

출처: 농림축산식품부 유통소비정책관 원예산업과

전국에서 맛보는 가루쌀밥, 우리동네는 어디?

대한민국 제과·제빵 명장 운영 제과점, 지역 유명 빵집 등 30개소에서 가루쌀밥 신메뉴를 개발해 5월 중 선보일 계획

- 농림축산식품부(이하 농식품부)는 「2024년 가루쌀 제과·제빵 신메뉴 개발 지원사업」을 통해 전국 30개 제과점과 함께 120종의 가루쌀 신메뉴를 개발하고 5월 중 출시할 계획
- 올해는 가루쌀 제과제빵에 대한 소비자 접근을 넓히고자 사업 규모를 더욱 확대 추진
 - 작년 '가루쌀 제과·제빵 신메뉴 개발 지원사업'으로 19개 제과점에서 76개 가루쌀 제과·제빵 신메뉴를 개발
- 올해는 대한민국 제과·제빵 명장이 운영하는 전국 16개 제과점 중 4개 제과점*이 참여하며, 빵지 순례에 대표적인 이상당(군산), 피터팬 1978(서울) 등 전국 유명 빵집이 함께해 특색 있는 메뉴가 개발될 것으로 기대됨
 - 작년 '가루쌀 제과·제빵 신메뉴 개발 지원사업'으로 19개 제과점에서 76개 가루쌀 제과·제빵 신메뉴를 개발

* 강원도 개령, 김제, 괴창, 일리제과점, 배비에르 에프앤비 등

'24년 가루쌀 신메뉴 개발지원사업 선정결과

지역	업체명
서울·경기	그라츠 과자점 서을, 그랜드 델리(인터콘티넨탈호텔), 김영오 과자점, 더델리(라이트호텔), 데미안 안산, 문베르제빵소, 배넛프라이 과자점, 배비에르 에프앤비, 엘리트제과점, 일리에 콩브레, 피터팬 1978
대전·충청·세종	독일베이커리, 미감미과, 바누이투 과자점, 새종명가쌀밥, 콜마브레드, 하래래래, 하루 베이커리
광주·전라	김정선 베이커리 카페, 배비에르 에프앤비, 브레드 세븐, 이상당, 훈음베이커리
부산·대구·경상	그린하우스, 김덕규과자점, 김태민발효발명, 아델라, 파파렌(랑공뜨레)
강원	대일당

'23년 가루쌀병 품평회 우수 신메뉴 현황

대상	최우수상	최우수상
김태민발효발명(경남) 쇼콜라카스테라	하이클러스드제빵소(서울) 콜라세미(미)브레드	에센트프루트과자베이커리(경기) 쌀 B.A.P 마들렌느

농축수산물 안전성 & 수급대책

출처: 농림축산식품부 유통소비정책관 원예산업과

전통시장 대상 납품단가 지원 본격 확대 추진

우선, 4월 9일부터 12일까지 서울시 16개 전통시장에서 실시
관계기관과 전국상인연합회와 협력하여 전국 전통시장에 점진적 확대 추진

- 농식품부는 통시장을 이용하는 국민의 먹거리 물가 부담 완화를 위해 전통시장을 대상으로 농산물 납품단가 지원 사업을 본격 확대 예정
- 농식품부는 서울시 전통시장 11개소에서 사과·배추·대파 3개 품목에 대해 납품단가 지원사업을 시범 실시(3.30~4.2)
 - 4월 9일부터 12일에는 서울시 16개 시장*을 대상으로 사과·대파·오이·애호박 4개 품목에 대해 납품단가 지원사업을 확대 추진

* (강남구) 수유재래시장, (관악구) 관악신사당, (광진구) 자양민통시장, (구로구) 남구로시장, (도봉구) 방학동도개시장, (동대문구) 답십리전시장, 청명리종합시장, (동작구) 상대문시장, 남방시장, (민포구) 미포농수산물시장, (송파구) 마천중앙시장, (영등포구) 신명시장, 경명시장, 옥사시장, 옥동매미시장, (용인구) 동탄전통시장
* 서울 북촌리시장, 부산 부전시장, 대구 칠성시장 등 지역별 대표 전통시장 16개소 평균임

참고: 납품단가 지원사업 품목별 지원 단가

품목	전통시장 평균 소매가	납품단가 지원 품액	지원 품액		합인 소매가	합인율
			정부	도예 법인		
사과	3,499원/개	2,000원/kg	2,000	-	1,800원/개	48.6%
대파	3,366원/kg	1,300원/kg	1,000	300	1,700원/kg	49.5%
오이	1,046원/개	1,774원/kg	1,364	410	600원/개	42.6%
애호박	2,326원/개	1,187원/kg	625	562	2,000원/개	14.0%

- 이 외에도 농식품부는 온누리상품권 환급행사 추진(4.6 ~ 4.12), 4월말까지 총 300억원 규모의 제로페이 상품권을 발행하는 등 전통시장에 대한 지원을 확대 예정임
- 농식품부는 납품단가 지원사업을 전국단위 전통시장으로 확대할 계획
 - 이를 위해 중기부, 전국상인연합회, 소상공인진흥공단 등과 협력체계를 구축하고, 매월 특정 기간을 「가정」전통시장 가는 날」로 정하는 등 브랜드화하여 농식품 물가 안정 및 전통시장 활성화에 도모할 계획

이주의 정보 TIP

출처: 농림축산식품부

2024년 청년농업인 영농정착지원 사업대상자 추가 선발

2024년 청년농업인 영농정착지원 사업대상자 추가 선발
2024.4.1.(월) ~ 4.30.(화) 18:00까지
사업신청: uni.agrix.go.kr (농림사업정보시스템)
* PC에서 신청 가능. PC, ID, (연락처) 필수

생활자금부터 창업자금, 농지까지 청년농업인의 영농 정착을 지원합니다.

신청요건 및 자격사항
- 연령: 전국 단위 모집
- 나이: 만 18세 이상 ~ 만 40세 미만
- 영농경력: 예비농업인 및 독립경영 3년 이하 농업인
- 소득: 재산 및 소득이 일정 수준 이하
- 기타: 기타 특약 사항

영농정착지원금 지급
- 영농정착 지원금
- 영농정착 지원금
- 영농정착 지원금

문의: 1670-0255
www.greendeso.go.kr